

A close-up photograph of a passionflower (Passiflora) in bloom. The flower features a complex structure of white and purple filaments radiating from a central green core. The background is filled with vibrant green leaves, some showing signs of insect damage. The overall scene is brightly lit, highlighting the intricate details of the flower's anatomy.

# Nutrición, Alimentación y Cultura.

# Lo real es siempre a primera vista un alimento

(Bachelard)



La comida es ante todo, generosidad de la tierra y energía del sol, capturada por los animales y las plantas". La raza humana se ha multiplicado sin precedentes, y las condiciones sociopolíticas y naturales, han puesto en desventaja nutricional a diversas comunidades de la tierra; obesidad y delgadez compiten y esta última se expresa como desnutrición. Debido a esta carencia, se observa una movilización institucional que acopla iniciativas relacionadas con seguridad alimentaria, biofortificación, agricultura para nutrirse y curarse, y la búsqueda de estrategias para enfrentar el cambio climático, desde la necesidad de alimento, entre otras.



No obstante, la nutrición como todas las actividades humanas pasa por el filtro de la cultura, donde se articulan costumbres gastronómicas (cada día más difundidas) plasmadas por las ideologías y los vaivenes de la sociedad. Desde la cultura se debe entender el sentido que una comunidad le da a la nutrición; en el plano educativo, verbigracia, hay que preguntar: ¿Qué información especializada se crea, transmite y aplica?, ¿Cuáles centros científicos, tecnológicos y técnicos están dedicados a estos temas? La teoría de la evolución, como el valor de las tradiciones y las innovaciones, se ajusta también al gusto. A partir del concepto de alimentación, conviene tener presente no sólo qué se consume, sino en qué condiciones higiénicas, estéticas y sociales se hace.

La ingesta de alimento de origen vegetal o animal y el esfuerzo por equilibrar las dos fuentes, puede ser una construcción cultural que, de todas maneras, necesita explicación. Así mismo, es fundamental que, desde esta perspectiva, se escriba con apremio, la historia de la alimentación local y regional.

Lo referido significa para el entorno, analizar con rigurosidad: las condiciones climáticas y la exigencia justa de proteína, por ejemplo; las costumbres alimentarias ancestrales, drásticamente transformadas; la distancia cada vez más preocupante entre agricultura, nutrición y salud, y el énfasis en el consumo de tubérculos. La nutrición es más compleja, va mucho más allá de ingerir: proteínas, vitaminas, carbohidratos, omega 3, etc.

El Director